



« УТВЕРЖДАЮ »  
31 августа 2020г.  
Директор МАОУ гимназии №13  
Е.В. Степаненкова

**План спортивно- массовых мероприятий  
школьного спортивного клуба « Нано - человек »  
на 2020-2021 учебный год**

№ п/п	Мероприятие	Сроки	Ответственный
<b>1. Спортивно – организационная работа</b>			
1.	Обсуждение и утверждение плана работы на 2020-2021 учебный год	сентябрь	Руководитель ШСК Члены ШСК Учителя ф.к.
2.	Составление графика работы спортивных секций, плана спортивно-массовых мероприятий на 2020-2021 учебный год	До 15.09.20	Руководитель ШСК Члены ШСК Учителя ф.к.
3.	Подготовка команд по видам спорта, включенных в Спартакиаду школьников. Обеспечение наградного фонда в течение года	В течение года	Руководитель ШСК Члены ШСК Учителя ф.к.
4.	Оформление информационного стенда ШСК в течение года	в течение года	Руководитель ШСК Члены ШСК Учителя ф.к.
5.	Открытое мероприятие с ШСК «Нано - человек» .	Декабрь, январь, февраль.	Руководитель ШСК Члены ШСК Учителя ф.к.
6.	Организация выборов спорткомитетов и их председателей по видам спорта.	До 15.09.2020г.	Классные руководители
7.	Разработка и организация проведения общешкольной Спартакиады среди обучающихся «Олимпионик Подмосковья»	в течение года	Руководитель ШСК Члены ШСК Учителя ф.к.
8.	Составление расписания занятий секций, тренировок сборных команд школьников.	в течение года	Руководитель ШСК Члены ШСК Учителя ф.к.
9.	Осуществление связи с тренерами ДЮСШ, коллегами из других школ.	в течение года	Руководитель ШСК Члены ШСК Учителя ф.к.
<b>2. Физкультурно – оздоровительные мероприятия</b>			
10.	Разработка методических рекомендаций по проведению физкультминуток во всех классах, подвижных игр на больших переменах, в группе продленного дня.	Разработать предложения по проведению физкультминуток и подвижных игр.	Руководитель ШСК Члены ШСК Учителя ф.к.
11.	Консультации классных руководителей по проведению бесед о здоровом образе жизни.	1 раз в триместр	Руководитель ШСК Члены ШСК Учителя ф.к.

3. Агитационная и пропагандистская деятельность			
12.	Оформление стенда : «Новые нормативы ГТО.»	Январь- февраль	Руководитель ШСК Члены ШСК Учителя ф.к.
13.	Спортивные новости в гимназии.	В течении года	
14.	Оформление стенда. «Спортивная жизнь МАОУ гимназии 13».	Декабрь 2020 Апрель 2021	Руководитель ШСК Члены ШСК Учителя ф.к.
4. Подготовка физкультурно – спортивного актива.			
15.	Подготовка и проведение совещания с председателями спорткомитетов по организации и проведению спортивных соревнований, праздников.	Сентябрь	Руководитель ШСК Члены ШСК Учителя ф.к.
5. Работа с родителями обучающихся и педколлективом.			
16.	Консультации для родителей по вопросам физического воспитания детей в семье, закаливания и укрепления их здоровья.	В течении года	Учителя физического воспитания
17.	Тематические родительские собрания лекции на темы: « Распорядок дня и двигательный и режим обучающихся»	По плану классных руководителей	Кл. рук. 1-11 классов, учителя ф.к.
18.	Привлечение родителей к организации и проведению спортивных праздников, дней здоровья.	В течении года	Руководитель ШСК Члены ШСК Учителя ф.к.

### Календарный план спортивно- массовых мероприятий.

№ п/п	Наименование мероприятия	Участники	Сроки	Ответственные за проведение
Школьные мероприятия				
1.	«Единый день здоровья» «Лёгко – атлетическая эстафета»	1-11 классы	сентябрь	Якубова Л.В., Чернышенко А.Г., Якубов Ю.М., Руденя А.А., Карчина А.К., классные руководители
2.	Первенство гимназии по легкой атлетике бег 30м, 60м, 100м.	2-11 классы	сентябрь	Якубова Л.В., Чернышенко А.Г., Якубов Ю.М., Руденя А.А., Карчина А.К.
3.	Первенство гимназии по шахматам	2-4 классы	октябрь - ноябрь	Чернышенко А.Г., Якубов Ю.М., Руденя А.А., Карчина А.К.
4.	Первенство гимназии по тег - регби	6-8 классы	ноябрь - декабрь	Якубова Л.В., Чернышенко А.Г., Руденя А.А.
5.	Первенство гимназии по бадминтону	7-8 классы	ноябрь - декабрь	Якубова Л.В., Чернышенко А.Г., Руденя А.А.

6.	Первенство гимназии по волейболу	8-11 классы	декабрь	Якубова Л.В., Якубов Ю.М. Чернышенко А.Г.
7.	Первенство гимназии по баскетболу 3x3	9-11 классы	сентябрь-ноябрь	Якубова Л.В., Якубов Ю.М. Чернышенко А.Г.
8.	Первенство гимназии по мини-футболу	4-11 классы	ноябрь	Якубова Л.В., Якубов Ю.М. Чернышенко А.Г.
9.	Школьная Олимпиада по физической культуре	6-8, 9-11 классы	сентябрь	Якубова Л.В., Чернышенко А.Г., Якубов Ю.М., Руденя А.А.
10.	Первенство гимназии по лыжным гонкам	2-11 классы	январь	Якубова Л.В., Якубов Ю.М. Чернышенко А.Г., Руденя А.А.
11.	Конкурс «Лучшие парни» посвященный Дню защитника отечества	8-11 классы	февраль	Чистякова В.А. Якубова Л.В., Якубов Ю.М. Чернышенко А.Г., классные руководители
12.	Военизированная эстафета, посвященная Дню защитника отечества	5-7 классы	февраль	Чистякова В.А. Якубова Л.В., Руденя А.А., Чернышенко А.Г., классные руководители
13.	Всемирный «День здоровья»	1-11 классы	апрель	Якубова Л.В., Якубов Ю.М. Чернышенко А.Г., Руденя А.А., Карчина А.К. классные руководители
14.	Первенство гимназии «Президентские состязания»	2-11 классы	сентябрь-декабрь	Якубова Л.В., Якубов Ю.М. Чернышенко А.Г., Руденя А.А., Карчина А.К.
<b>Городские мероприятия</b>				
15.	Городские соревнования - л/а пробег памяти В.И. Пацаева	2-11 классы	октябрь	Якубова Л.В., Якубов Ю.М. Чернышенко А.Г., Руденя А.А., Карчина А.К.
16.	Городская Олимпиада по физической культуре	9-11 классы	октябрь	Якубова Л.В., Якубов Ю.М. Чернышенко А.Г.
17.	Зимний Фестиваль ГТО	2-11 классы	по дополнит.	Якубова Л.В., Руденя А.А.


			положению	Чернышенко А.Г., Якубов Ю.М., Карчина А.К.
18.	Летний Фестиваль ГТО	2-11 классы	по дополнит. положению	Якубова Л.В., Руденя А.А. Чернышенко А.Г., Якубов Ю.М., Карчина А.К.
19.	Участие во всех городских соревнованиях по дополнительному положению.			Якубова Л.В., Руденя А.А., Чернышенко А.Г., Якубов Ю.М., Карчина А.К.

Руководитель ШСК  Якубова Л.В.

Члены ШСК: учителя физической культуры:  Чернышенко А.Г.

 Якубов Ю.М.

 Руденя А.А.

 Карчина А.К.